

# 2013 年如何成為控糖達人糖尿病看圖對話全省宣導列車

## 主打「親子共同學習」糖尿病看圖對話



這是一個能提供親子延伸學習，以家庭成長為概念、從學習中得到自我成長的感動與滿足。「社團法人中華民國糖尿病病友全國協會」為了推動控糖生活化，結合糖尿病看圖對話教學，並透過親子互動體驗共同學習，將如何成為控糖達人糖尿病看圖對話推廣各地。

### 一、活動說明：

引領家長及孩子走入輕鬆有趣，共同討論，共同溝通，同時增進有效的學習力。

### 二、活動目標：

- ☺ 增加 T1DM 病友與家長對於疾病的認知與適應。
- ☺ 提昇控糖能力與技巧。
- ☺ 透過糖尿病看圖對話教材，學習有效的自我管理、引領探索自我。
- ☺ 鼓勵健康行為改善，強調健康自我負責的觀念。

### 三、擁有愛.熱誠.專業的講師團隊：

- ☺ 全國糖協 陳良娟理事長
- ☺ 中國醫藥大學附設醫院 葉桂梅糖尿病衛教師、康婉玲糖尿病衛教師
- ☺ 彰化基督教醫院 王惠芳糖尿病個案管理師
- ☺ 鹿港基督教醫院 林冠怡糖尿病衛教師

### 四、主辦單位：社團法人中華民國糖尿病病友全國協會、台灣禮來股份有限公司

### 五、合辦單位：中國醫藥大學附設兒童醫院

### 六、承辦人：全國糖協 劉靜慧 ☎ (02) 2381-0096/0931-690-096

中部洽詢人：楊麗娟（第一型糖尿病家長）0912-381-033

### 七、活動時間：102 年 5 月 18 日（六）09:30-15:30

### 八、活動地點：台中市北區育德路 2 號第一醫療大樓 地下室(中國醫藥大學附設醫院)

### 九、招募對象：T1DM 病友與家長、糖尿病醫療人員搭配報名，人數：40 人(免費)

### 十、分成四組：幼稚園中班～小二、小三～小六、國中、高中～大學(每組 8-10 人)

### 十一、報名方式：mail：[tapd.tapd@gmail.com](mailto:tapd.tapd@gmail.com) 或傳真 ☎ (02) 2381-0097

### 十二、活動流程：

時間	主題	負責單位
0930-1000	報到聯誼	T1DM 志工
1000-1030	相見歡	全國糖協
1030-1130	經驗分享：我的血糖達標了	全國糖協/控糖達人
1130-1200	飯前血糖監測及記錄	全國糖協/ 血糖機廠商
1200-1300	午餐	全國糖協
1300-1330	分組交流	全國糖協
1330-1500	糖尿病看圖對話 (含飯後血糖監測及記錄)	分組進行/糖尿病看圖對話講師 禮來糖尿病看圖對話衛教工具
1500-1530	心得感想與行動承諾	全國糖協

十二、報名表：請以正楷填寫確定報名資料

T1DM	姓名	年齡		就診醫院	
		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	醫生	
病齡		監測血糖	一天幾次：	注射胰導素	一天幾次：
分組以 T1DM 勾選為主	<input type="checkbox"/> 幼稚園-小二	T1DM 勾選 年級	<input type="checkbox"/> 幼稚園 <input type="checkbox"/> 小一 <input type="checkbox"/> 小二		
	<input type="checkbox"/> 小三-小六		<input type="checkbox"/> 小三 <input type="checkbox"/> 小四 <input type="checkbox"/> 小五 <input type="checkbox"/> 小六		
	<input type="checkbox"/> 國中		<input type="checkbox"/> 國一 <input type="checkbox"/> 國二 <input type="checkbox"/> 國三		
	<input type="checkbox"/> 高中-大學		<input type="checkbox"/> 高一 <input type="checkbox"/> 高二 <input type="checkbox"/> 高三 <input type="checkbox"/> 大一 <input type="checkbox"/> 大一 <input type="checkbox"/> 大二 <input type="checkbox"/> 大三 <input type="checkbox"/> 大四		
T1DM	姓名	年齡		就診醫院	
		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	醫生	
病齡		監測血糖	一天幾次：	注射胰導素	一天幾次：
分組以 T1DM 勾選為主	<input type="checkbox"/> 幼稚園-小二	T1DM 勾選 年級	<input type="checkbox"/> 幼稚園 <input type="checkbox"/> 小一 <input type="checkbox"/> 小二		
	<input type="checkbox"/> 小三-小六		<input type="checkbox"/> 小三 <input type="checkbox"/> 小四 <input type="checkbox"/> 小五 <input type="checkbox"/> 小六		
	<input type="checkbox"/> 國中		<input type="checkbox"/> 國一 <input type="checkbox"/> 國二 <input type="checkbox"/> 國三		
	<input type="checkbox"/> 高中-大學		<input type="checkbox"/> 高一 <input type="checkbox"/> 高二 <input type="checkbox"/> 高三 <input type="checkbox"/> 大一 <input type="checkbox"/> 大一 <input type="checkbox"/> 大二 <input type="checkbox"/> 大三 <input type="checkbox"/> 大四		
家屬姓名	父：	母：	長輩：	手足：	
電話(家)		通訊地址	<input type="text"/>		
行動	父： 母：	E-mail	父： 母：		
醫療人員	姓名	服務單位			
職稱		電話(單位)			
行動		E-mail			
葷便當數量：_____人、素便當數量：_____人					

十三、交通圖示：中國醫藥大學附設醫院(台中市北區育德路2號第一醫療大樓 地下室)

