

如何成為控糖達人全省巡迴宣導列車

糖友種子培訓工作坊

「糖尿病看圖對話」是國際糖尿病聯盟等專業機構審核認可的衛教工具，教材包括一張全彩地圖、對話卡片及目標卡片，衛教師扮演輔導角色，一個團體 10 人以內，由衛教師開啓話題，讓病友進行討論與分享經驗。整套工具共有 4 種主題地圖，可以達到「身歷其境、互動討論、即時指導」的效果。自 2008 年起，「糖尿病看圖對話」陸續在全球 68 個國家、翻譯成 31 種語言全面推廣。台灣從 2010 年 1 月初，由糖尿病衛教學會與台灣禮來公司自國外引進台灣。目前在各大醫院推動頗獲好評，全國糖協為推動糖尿病友有良好的血糖控制，擬藉此衛教工具，配合控糖達人模範病友的分享見證，在全省舉辦 6 場次的「如何成為控糖達人全省巡迴宣導列車」。

本次種子培訓邀請台大護理系張媚副教授親自指導，未來在各縣市宣導時，糖友種子將可扮演好催化員的角色，配合衛教師的輔導，輔以種子糖友的帶動，大家比較敢提出自己的意見，也才能真正學到控糖良方。

糖友種子今年度需要配合至少 2 場次的「如何成為控糖達人全省巡迴宣導列車」，詳細日期容後安排，歡迎有熱心的全國糖協理監事及控糖達人、模範糖友，參加培訓，貢獻愛心。

一、活動對象：全國糖協理監事及模範糖友 16 位

二、培訓日期：100 年 6 月 12 日(日)09：30-15：30

三、主辦單位：社團法人中華民國糖尿病病友全國協會

四、贊助單位：台灣禮來股份有限公司

五、培訓地點：台北市中山北路一段 2 號 7 樓之 7

六、課程表：

時間	主題	負責人
0930-1000	報到聯誼	全國糖協
1000-1030	相見歡 控糖經驗分享	全國糖協
1030-1200	糖尿病看圖對話一	分 2 組進行/講師
1200-1300	午餐	全國糖協
1300-1430	糖尿病看圖對話二	分 2 組進行/講師
1430-1530	心得感想與行動承諾	全國糖協

…魅力團隊、精彩呈現…

全國糖協糖友種子培訓 報名表

姓名：	出生日： 年 月 日	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
身分(可複選)： <input type="checkbox"/> 糖協理監事 <input type="checkbox"/> 糖協會員 <input type="checkbox"/> 模範糖友	飲食： <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
通訊地址：□□□		
聯絡電話：(0)	(H)	(行動)
(傳真)	(E-mail)	

【全國糖協交通圖示】

捷運火車站中山北路 M7 出口、天成飯店 M3 出口

