

## 臺北市大安區健康服務中心

### 「糖享自在~Family day126」宣誓活動報名簡章

- 一、活動宗旨：藉由輕鬆啟動健康方程式-「量(量腰圍)、測(測血糖)、輕(選輕食)、動(多運動)」，以減少糖尿病併發症的發生，期使建立健康生活觀念，進而發展長期、自主化之健康生活型態及進行健康自我管理。
- 二、主辦單位：臺北市大安區健康服務中心。
- 三、活動日期：100 年 8 月 20 日（星期六）上午 10 時至中午 12 時。
- 四、活動地點：臺北市大安運動中心 3 樓綜合球場（大安區辛亥路 3 段 55 號）。
- 五、活動內容：（一）「糖享自在~Family day126」宣誓活動。  
（二）趣味有獎徵答活動。  
（三）免費健康篩檢及健康促進活動。
- 六、參加對象：糖尿病病友、糖尿病及代謝症候群高危險群均可報名。（名額有限、額滿即止）
- 七、報名日期：（一）即日起至 100 年 8 月 18 日止，若額滿則提前截止。（請事先報名，以利統計人數）另開放現場報名。  
（二）報名參加者，贈精美紀念品 1 份及多項免費健康檢查，請先報名。
- 八、報名方式：請填妥報名表，傳真至臺北市大安區健康服務中心。傳真：27357653，或 Email 至：[twwn@health.gov.tw](mailto:twwn@health.gov.tw)，待本中心收到報名表後，會主動聯繫並告知是否報名成功；諮詢專線：27335831 分機 217 蔡小姐。
- 九、注意事項：（一）因場地地板限制，**禁穿高跟鞋、黑膠底鞋及皮鞋進入會場**，謝謝配合。  
（二）響應環保，請自備飲水杯。
- 十、本辦法如有未盡事宜，得由本中心修訂之。

「糖享自在~Family day126」宣誓活動報名表

| 序號 | 姓名 | 性別 | 出生日期 | 電話/手機 | 糖尿病病友 | 糖尿病高危險群 | 代謝症候群高危險群 |
|----|----|----|------|-------|-------|---------|-----------|
| 1  |    |    |      |       |       |         |           |
| 2  |    |    |      |       |       |         |           |
| 3  |    |    |      |       |       |         |           |
| 4  |    |    |      |       |       |         |           |
| 5  |    |    |      |       |       |         |           |

【本表不敷使用請自行影印】

報名日期：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_