

如何成為控糖達人 全省宣導列車辦法

透過糖尿病友團體力量，可幫助糖尿病友控制好血糖，中華民國糖尿病病友全國協會陳良娟理事長率全體團隊，精心規劃辦理「如何成為控糖達人全省巡迴宣導列車」，特別邀請血糖控制良好的模範病友經驗分享並配合專業衛教師運用「糖尿病看圖對話」衛教工具，希望能促成更多糖友成為控糖達人，也協助各糖友團體的運作及功能強化。本會預計 2011 年 8-10 月間預計將到 6 縣市免費舉辦 6 場次，每場次將邀請 5 位衛教師及 5 位控糖達人協助分組進行。歡迎各縣市衛生局提出申請。名額有限，敬請把握！

壹、課程目的

- 一、 鼓勵糖友健康行為改善，強調健康自我負責的觀念。
- 二、 激發糖尿病支持團體動力、活絡團體運作功能。
- 三、 透過糖尿病看圖對話教材，學習有效的自我管理。
- 四、 增進全國糖尿病支持團體間的相互交流與學習。
- 五、 提昇各縣市基層護理人員衛教能力。

貳、辦理單位

主辦單位：社團法人中華民國糖尿病病友全國協會

贊助單位：台灣禮來股份有限公司

邀請六縣市衛生局共同協辦

參、各縣市衛生局參加辦法：

以區域及報名順序，選擇 6 縣市辦理（課程表如下），可協助培訓該縣市糖尿病團體幹部共 40 位及 20 位醫護專業人員，建議每團體 2-4 位糖友參加及 1-2 位輔導員。

有意願報名之衛生局，不需提供經費，需配合以下要件：

- (1) 場 地：可容納 80 人之會場(可分成 5 小組不被彼此干擾的討論空間)
- (2) 學員招募：40 位糖友幹部及 20 位輔導員
- (3) 教 具：桌子(可放置糖尿病看圖對話之教具)
- (4) 器 材：無線麥克風 3 支、單槍、電腦及音響
- (5) 人 力：場佈、報到、接待、備午餐（由禮來贊助）、茶水、照相、接送講師

肆、課程表

如何成為控糖達人全省宣導列車

課程表

日期	時間	主題	負責單位
上午	0930-1000	報到、聯誼	縣市衛生局
	1000-1030	相見歡—魅力接觸，認識你我他	全國糖協
	1030-1130	經驗分享：我的血糖達標了	5位控糖達人分享
	1130-1200	飯前血糖監測及記錄	全國糖協
	1200-1300	午餐	衛生局
下午	1300-1430	糖尿病看圖對話	由5位衛教師分5組進行
	1430-1500	飯後血糖監測及記錄	全國糖協
	1500-1530	心得感想與行動承諾	衛生局及全國糖協

伍、報名方式：以 mail 方式報名（請來電確認報名是否完成）

請有意願的縣市衛生局糖尿病主辦人盡速報名，於 100 年 6 月 30 日(四)前填妥報名表以 mail 方式回覆至中華民國糖尿病病友全國協會 劉秘書靜慧。

電話：(02) 2381-0096 / 0931-690096 電子信箱：tapd.tapd@gmail.com

以報名順序及區域決定，名額有限，敬請把握！

如何成為控糖達人全省宣導列車

縣市衛生局協辦意願表

_____縣市衛生局，願意協辦「如何成為控糖達人全省宣導列車」。			
此致 中華民國糖尿病病友全國協會。			
聯絡人		職稱	
電話		手機	
地址		電子信箱	
2011 年 8-9 月間方便辦理的日期（請至少填寫 6 個日期方便協調）：			