【第一屆T1DM樂活營】

夏令營是孩子們的最愛
糖尿病權威林瑞祥教授非常關心糖尿病的孩子們
希望台東也能辦理快樂的夏令營
讓您的孩子學會自我照顧
在成長的過程中有難忘的回憶
感謝眾人協力
第一屆 T1DM 樂活營　2012 年將在台東隆重登場

一、 **活動說明：**
在歡樂的氣氛中，引領孩子探索自我，運用同儕學習的力量，培養自我照護技巧與能力。

二、 **活動目標：**
☺ 能結識同病相憐的好夥伴，感受自己並不孤獨。
☺ 培養糖尿病自我照顧能力。
☺ 培養合群的態度及互助合作之精神。
☺ 體認愛與關懷的力量

三、 **擁有愛.熱誠.專業的服務團隊：**
☺ 林瑞祥教授親自率領的糖尿病醫療團隊☺ T1DM 大哥哥、大姊姊☺ 大專院校社團志工

四、 **主辦單位：**台東年輕糖尿病關懷聯誼會、天主教台東聖母醫院、中華民國糖尿病病友全國協會

五、 **協辦單位：**台東馬偕醫院、台東榮民醫院、台北國泰醫院、台東聖母醫院棒棒糖聯誼會

六、 **活動聯絡人：**全國糖協　劉靜慧 ☎（02）2381-0096/0931-690-096

七、 **活動時間：**101 年 8 月 3 日（五）-5 日(日）三天二夜

八、 **活動地點：台東知本東遊季溫泉度假村+台東聖母健康農莊**

九、 **招募對象：學員組：**小學三年級以上～大學　**家長組：**家中有糖尿病童的家長

十、 **人數：** 學員組：限 50 名，含 10 名手足，並開放外縣市 10 名，(需直接在台東報到）
家長組：限 40 名，家中有糖尿病童的家長，每家限 2 名。

十一、 **報名方式與要點：**
☺ 報名：即日起開始報名，**名額有限**，額滿即止。
☺ 費用：4000 元(含保險、餐飲、台東當地交通、住宿、教材及活動費用…等）
(1)恩人贊助學員組：3000 元含 T1DM 及手足，**只需繳交 1000 元整**
(2)恩人贊助家長組：1000 元，**只需繳交 3000 元整**
☺ 電話預約 02-2381-0096 or 0931-690-096 劉靜慧（必須一周內完成報名與繳費）
☺ 劃撥報名費（**劃撥帳號：50088224 社團法人中華民國糖尿病病友全國協會**
劃撥單通訊欄請註記：T1DM 夏令營）
☺ 劃撥後三天內須將報名表及劃撥收據傳真至本會
02-2381-0097 或 e-mail: tapd.tapd@gmail.com
(以劃撥收款時間先後為錄取名額，請電話確認是否完成報名事宜）
☺ 如遇不可抗力之因素(如颱風、地震…等)以致營隊無法如期進行，本單位將延期營隊時間，延期相關事項將於事後公佈於活動網站，並寄發電子郵件通知，不另以電話通知。
☺ 無法抵抗之事故或生病住院者，退還繳交費用之七成，其他理由恕不退費。

第一屆 T1DM 樂活營-學員報名表

報名與繳費後，請來電 02-2381-0096 劉小姐，確認後即完成報名事宜
傳真：02-2381-0097、E-Mail: tapd.tapd@gmail.com　全國網站：www.tapd.tw 可下載簡章與報名表
※務必請配合以正楷填寫下列每項資料※

T1DM 學員姓名		身分證字號	
生　　日	年　　月　　日	我　　是	□女生　□男生
學校名稱＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ □國小 年級＿＿＿＿□國中 年級＿＿＿＿□高中 年級＿＿＿＿□大學 年級＿＿＿＿			
我會做的事 (T1DM 學員填寫)	是否會自己測血糖？ □是＿＿＿＿＿＿□否＿＿＿＿＿＿ 是否會自己打針？ □是＿＿＿＿＿＿□否＿＿＿＿＿＿		

手足學員姓名		身分證字號	
生　　日	年　　月　　日	我　　是	□女生　□男生
學校名稱＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ □國小 年級＿＿＿＿□國中 年級＿＿＿＿□高中 年級＿＿＿＿□大學 年級＿＿＿＿			

家長組			
姓　　名		姓　　名	
身 分 證 字 號		身 分 證 字 號	
生　　日	年　　月　　日	生　　日	年　　月　　日
稱　　謂		稱　　謂	
服 務 單 位		服 務 單 位	

緊急聯絡人姓名		關係		父或母 e-mail	
		關係			
聯絡電話	(家) ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ (傳真)＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ (公司) ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ (行動)＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿				
聯絡住址	□□□				
資訊來源	□收到簡章□網站□mail □病友或家長介紹 □醫療人員推薦□其他＿＿＿＿				
報名動機					
報名費用	□已於＿＿月＿＿日付現　□已於＿＿月＿＿日劃撥　□尚未付				

繳 費 收 據 浮 貼 處

報名前煩請務必詳閱活動簡章，請將繳費收據浮貼於此欄，並回傳至
02-23810097，並請來電 02-23810096 確認，繳費收據正本請自行保留~~謝謝您！

第一屆 T1DM 樂活營-東遊季

<table>
<tr><th>時間</th><th>8/3(五)</th><th>時間</th><th>8/4(六)</th><th>時間</th><th>8/5(日)</th></tr>
<tr><td rowspan="2">09:00-10:00</td><td rowspan="2">聖母健康會館集合
報到</td><td>07:00-07:30</td><td>號角響起
測血糖+胰島素（護理組）</td><td>07:00-07:30</td><td>號角響起
測血糖+胰島素（護理組）</td></tr>
<tr><td>07:30-08:30</td><td>早餐（營養組）</td><td>07:30-08:30</td><td>早餐（營養組）</td></tr>
<tr><td>10:00-10:30</td><td>點心時間（營養組）</td><td rowspan="2">08:30-10:00</td><td rowspan="2">料理達人（營養組）</td><td rowspan="2">08:30-11:30</td><td rowspan="2">熱身+游泳+戲水
（生活組+活動組）</td></tr>
<tr><td>10:30-11:30</td><td>相見歡+始業式</td></tr>
<tr><td></td><td></td><td>10:00-10:30</td><td>點心時間（營養組）</td><td>10:00-10:30</td><td>點心時間（營養組）</td></tr>
<tr><td rowspan="2">11:30-12:00</td><td rowspan="2">測血糖+胰島素（護理組）</td><td>10:30-11:30</td><td>看圖對話 (醫師組)</td><td rowspan="2">11:30-12:00</td><td rowspan="2">結業式（活動組+生活組）
測血糖+胰島素（護理組）</td></tr>
<tr><td>11:30-12:00</td><td>測血糖+胰島素（護理組）</td></tr>
<tr><td rowspan="2">12:00-13:00</td><td rowspan="2">健康會館中餐（營養組）</td><td>12:00-13:00</td><td>午餐（營養組）</td><td>12:00-13:00</td><td>午餐（營養組）</td></tr>
<tr><td>13:00-14:00</td><td>午休</td><td>13:30-14:00</td><td>回到溫暖的家
車程送到健康會館</td></tr>
<tr><td>13:00-14:00</td><td>車程到知本東遊季</td><td>14:00-14:30</td><td>車程往聖母健康農莊</td><td colspan="2" rowspan="8">GO HOME！</td></tr>
<tr><td rowspan="2">14:00-16:00</td><td>自我照顧知多少（護理組）</td><td rowspan="2">14:30-16:30</td><td>聯合豐年祭（農莊）</td></tr>
<tr><td>點心時間（營養組）</td><td>點心時間（營養組）</td></tr>
<tr><td>16:00-17:30</td><td>大地遊戲(活動組+生活組)</td><td>16:30-17:30</td><td>小隊時間（生活組+活動組）</td></tr>
<tr><td>17:30-18:00</td><td>測血糖+胰島素（護理組）</td><td>17:30-18:00</td><td>測血糖+胰島素（護理組）</td></tr>
<tr><td>18:00-19:00</td><td colspan="3">晚餐（營養組）</td></tr>
<tr><td>19:00-21:00</td><td>團體動力+小隊時間
（生活組+活動組）</td><td colspan="2">聖母健康農莊營火晚會
(活動組+生活組)</td></tr>
<tr><td>21:00-21:30</td><td>測血糖+胰島素（護理組）
宵夜（營養組）</td><td colspan="2">測血糖+胰島素（護理組）
宵夜（營養組）</td></tr>
<tr><td>21:30…</td><td colspan="3">寶貝窩(睡覺)</td></tr>
</table>