



今年暑假可以很特別
體驗現代魯賓遜，溪畔秘境~部落屋
挑戰自我 創造難忘的快樂記憶

每一個孩子都代表著一棵小樹苗，需要空氣、陽光、雨水才能成長茁壯。當溫室的小樹苗，進入了原鄉部落，在自然的環境中，曬著閃耀的陽光、呼吸新鮮的空氣及接收自然的養分，體驗與城市不同的生活與事物，單車、野營、野炊、台東特有的馬卡巴嗨踩街活動...等，絕對的大挑戰，你準備好了嗎?名額有限~額滿即止!

一、活動目標：

- ☺ 結識新朋友，感受自己並不孤獨。
- ☺ 提昇糖尿病自我管理。
- ☺ 培養面對問題與獨立自主的能力。
- ☺ 建立合群的態度及互助合作之精神。
- ☺ 體認愛與關懷的力量。

二、擁有愛、熱誠、專業的服務團隊：

- ☺ 有 T1DM 營隊資深經驗的糖尿病醫療團隊
- ☺ T1DM 大哥哥、大姊姊
- ☺ 國防醫學院醫學系學生志工

三、辦理單位：

主辦單位：天主教台東聖母醫院

協辦單位：中華民國糖尿病病友全國協會、台東年輕糖尿病關懷聯誼會

四、活動時間：103年8月1日(五)-4日(一)四天三夜

五、報到地點：芳心好美館(台東市信義路106號、089-330958)

六、招募對象：願意接受挑戰的國一(含升國一)以上 T1DM 青少年 40 名(含手足 8 名)

- (1) 台東在地 T1DM 青少年：20 名/含手足 3-4 名
- (2) 外縣市 T1DM 青少年：20 名/含手足 3-4 名(需直接在台東報到)

七、報名聯絡人：

台東在地報名聯絡人：台東聖母醫院 勒卡爾 ☎ 089-322602#214

外縣市報名聯絡人：全國糖協 劉靜慧 ☎ 02-2381-0096/0931-690-096

中部家長聯絡人：全國糖協 楊麗娟 ☎ 0912-381-033

八、即日起開始報名，名額有限，額滿即止(活動前一個禮拜會收到行前通知)。

- ☺ 費用：5000 元(含保險、餐飲、台東當地交通、住宿、教材及活動費用等)
T1DM 及手足：只需繳交 2000 元整(3000 元由主辦單位補助)
- ☺ 繳費方式列在報名表內(請先電話確認是否尚有名額)。
- ☺ 如遇不可抗力之因素(如颱風、地震...等)以致營隊無法如期進行，本單位將延期營隊時間，延期相關事項將於事後公佈於活動網站，並寄發電子郵件通知，不另以電話通知。
- ☺ 無法抵抗之事故或生病住院者，退還繳交費用之七成，其他理由恕不退費。

九、報名表：可至網址下載 www.tapd.tw 或來電 02-23810096 索取

報名方式：E-Mail：tapd.tapd@gmail.com 或傳真 02-23810097
 繳費帳號：台北復興橋郵局 0001085-0457487 社團法人中華民國糖尿病病友全國協
 1. 匯款繳費 2. 無摺繳費 3. ATM 繳費(請電話確認是否已完成報名事宜)
 ※務必請配合以正楷填寫下列每項資料※

T1DM 學員姓名		身分證字號	
生日	年 月 日	我是	<input type="checkbox"/> 女生 <input type="checkbox"/> 男生
學校名稱	國中 年級	<input type="checkbox"/> 高中 年級	<input type="checkbox"/> 大學 年級

就診院所：_____ 醫生：_____ 發病日期：_____ 年 月 日

最近的胰島素注射情況※請自己填寫或由家長協助(可請教主治醫師、護理師、營養師)

時間	早餐前	午餐前	晚餐前	睡前
藥名				
劑量				
是否用筆針?	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 何種廠牌? _____ 藥水藥名? _____			
注射者(T1DM)	<input type="checkbox"/> 自己 <input type="checkbox"/> 父母 <input type="checkbox"/> 其他 _____ 自己會不會打針?(請務必註明) <input type="checkbox"/> 會 <input type="checkbox"/> 不會			
是否會抽藥	<input type="checkbox"/> 會 <input type="checkbox"/> 不會			
使用胰島素幫浦者	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否			

手足學員姓名		身分證字號	
生日	年 月 日	我是	<input type="checkbox"/> 女生 <input type="checkbox"/> 男生
學校名稱	國中 年級	<input type="checkbox"/> 高中 年級	<input type="checkbox"/> 大學 年級

緊急聯絡人姓名	關係	爸爸 e-mail:
	關係	媽媽 e-mail:

聯絡電話	(家) _____ (傳真) _____
	(公司) _____ (行動) _____

聯絡地址 郵遞區號: _____

資訊來源 收到簡章 網站 mail 病友或家長介紹 醫療人員推薦 其他 _____

報名動機 _____

報名費用 已於__月__日付現 已於__月__日匯款或轉帳 尚未付

繳費收據浮貼處
 報名前煩請務必詳閱活動簡章，請將繳費收據浮貼於此欄
 並回傳至 E-Mail：tapd.tapd@gmail.com 或傳真 02-23810096 務必請來電 02-23810096 確認
 繳費收據正本請自行保留~~謝謝您！

十、行程表：

項次	時間	項目內容	地點	備註
第一天行程：103年8月1日(五)				
1	1230-1300	集合	芳心好美館	接送-台東火車站
2	1300-1400	報到+測血糖-營隊裝備檢查	芳心好美館	
3	1400-1500	相見歡-分組、相互認識	芳心好美館	
4	1500-1530	前往聖母健康農莊(大巴士)	芳心好美館	
5	1530-1600	能量補給+測血糖	聖母健康農莊	手工麵包
6	1530-1600	搭帳篷	聖母健康農莊	
7	1600-1630	農莊導覽	聖母健康農莊	
8	1630-1650	前往Y-Y旺溫泉	Y-Y旺溫泉	
9	1630-1700	運動前測血糖	Y-Y旺溫泉	
10	1700-1830	泡溫泉(盥洗)	Y-Y旺溫泉	
11	1900-2100	晚餐+馬卡巴嗨舞蹈	聖母健康農莊	農莊風味餐
12	2200~	就寢	聖母健康農莊	
第二天行程：103年8月2日(六)				
13	0700	起床- Morning call	聖母健康農莊	
14	0700-0730	營帳拆卸	聖母健康農莊	
15	0730-0800	早餐+測血糖	聖母健康農莊	農莊早餐
16	0800-0930	獵人學校-射箭、設陷阱、撒魚網、製作竹碗、竹杯	聖母健康農莊	
17	0930-1000	能量補給+測血糖	聖母健康農莊	
18	1000-1130	營養課程-點心怎麼吃(農莊豆腐、麵包、愛玉體驗)	聖母健康農莊	
19	1130-1200	前往健康會館(大巴士)	聖母健康農莊	
20	1200-1300	午餐+測血糖	聖母健康農莊	會館午餐
21	1300-1330	休息	台11線	
22	1330-1530	衛教課程-糖尿病的快樂生活	聖母健康會館	
23	1530-1930	參加馬卡巴嗨踩街嘉年華+能量補給+測血糖+晚餐(餐盒)	馬卡巴嗨踩街活動	大會餐盒
24	1930-2030	前往東河部落屋	台11線	
25	2030-2130	配寢+紮營+盥洗	東河部落屋	
26	2130-2200	能量補給+測血糖	東河部落屋	
27	2200~	暍飽飽	東河部落屋	
第三天行程：103年8月3日(日)				
28	0700-	起床 Morning call	東河部落屋	
29	0730-0830	早餐+測血糖	東河部落屋	東河部落屋早餐
30	0830-0930	單車慢騎漫遊-東河+小馬天主堂+都歷接待中心	台11線	
31	0930-1000	能量補給+測血糖	都歷接待中心	
32	1000-1200	單車慢騎漫遊-都歷部落+八噶噶部落自行車道+和平聖母像-泰源	台11線-台23線	
33	1200-1300	午餐+測血糖	泰源健康活力站	泰源農家餐
34	1300-1500	農事體驗	聖母泰源農場	

35	1500-1530	能量補給+測血糖	泰源健康活力站	
36	1530-1600	單車慢騎漫遊-泰源+東河部落屋	台 23 線	
37	1600-1730	馬武窟溪竹筏體驗+自然生態解說	東河橋下	
38	1730-1830	盥洗	東河部落屋	
39	1830-1930	晚餐+測血糖	東河部落屋	泰源餐盒
40	1930-2100	星夜談心-我的未來不是夢	東河部落屋	
41	2100-2130	能量補給+測血糖	東河部落屋	
42	2200~	睏飽飽	東河部落屋	
第四天行程：103 年 8 月 4 日(一)				
43	0630	起床 Morning call	東河部落屋	
44	0630-0730	營帳拆卸	東河部落屋	
45	0700-0730	早餐+測血糖	東河部落屋	東河部落屋早餐
46	0800-1000	搭專車出發到芳心好美館	台 11 線	
47	0820-0850	金樽眺望台	金樽休憩區	
48	0900-0930	都蘭部落巡禮	都蘭部落	
49	0900-0930	能量補給+測血糖	都蘭部落	
50	1000-1030	自助助人最快樂—心動不如行動	芳心好美館	
51	1030-1130	芳療體驗	芳心好美館	
52	1130-1230	午餐+測血糖-餐盒	芳心好美館	農莊餐盒
53	1230~	回家~		