

2014年全國糖友團體會長及幹部

糖尿病自我管理同伴支持體驗營

促進各縣市病友團體會長與幹部之交流與學習

落實糖尿病自我管理同伴支持的技巧

提高會長與幹部的領導能力

幫助糖友血糖控制好、預防併發症、過健康快樂生活

～名額有限，請趕快報名喔～



活動辦法

活動日期：第一梯次：103年4月11日(五)-4月13日(日)三天二夜

第二梯次：103年5月02日(五)-5月04日(日)三天二夜

活動梯次：共辦二梯次、每梯次60人，每團體2-4名優惠名額，額滿即止！

活動地點：台東聖母醫院及健康園區

報名對象：糖尿病健康促進機構、各糖友團體會長、幹部或輔導員(每團體最多4個名額)

活動費用：每人7500元，主辦單位補助6000元；每人酌收報名費1500元(含台東當地交通接駁及三天兩夜食宿、課程、保險、體驗及休閒活動)，前往台東交通請自理。

費用請以郵政劃撥繳交：50088224

戶名：「中華民國糖尿病病友全國協會」收據連同報名表一併傳真或E-mail回覆。

承辦人：劉靜慧 (02)2381-0096/0931-690-096

報名方式：以團體報名方式為主，請詳細填寫報名表後傳真或E-mail(完成後請電話確認是否收到)。

傳真：(02)2381-0097 /E-mail:tapd.tapd@gmail.com

報名日期：即日起103年3月20日(四)止，請儘早報名以免向隅。

指導單位：衛生福利部國民健康署

主辦單位：社團法人中華民國糖尿病友全國協會、社團法人中華民國糖尿病衛教學會

合辦單位：天主教台東聖母醫院、財團法人糖尿病關懷基金會

注意事項：1. 報名程序完成的學員，將在活動前兩個星期內收到行前通知單，訊息會公告在相關網站(全國糖協 www.tapd.tw；糖尿病衛教學會 www.tade.org.tw)。

2. 配寢說明：台東公教會館

第一梯次：二人房/一大床。

第二梯次：三人房/一大床一小床。

活動流程表 2014 年全國糖友團體會長及幹部 糖尿病自我管理同伴支持體驗營

第一梯次：4 月 11 日(五) 第二梯次：5 月 02 日(五)		
時間	主 題	負責單位
13:30-14:00	報到	台東聖母芳心好美館
14:00-15:00	相見歡	全國糖協
15:00-15:50	糖尿病友團體運作及團體共識	全國糖協
15:50-16:00	休息	
16:00-16:40	糖尿病團隊與病友專家如何共同協力 支持糖尿病自我管理	糖尿病衛教團隊
16:40-17:00	糖尿病同伴支持實踐作業	糖尿病衛教團隊
17:00-17:30	討論	糖尿病衛教團隊
17:30-18:00	健康動~鐵路步道健走到聖母健康會館	台東聖母
18:00-19:00	聰明吃~晚餐	健康會館 彭惠鈺-糖尿病衛教團隊
19:00-19:30	配對測糖靈活用	彭惠鈺-糖尿病衛教團隊
19:30-	星夜談心，依據不同對象需求安排 1. 病友專家同伴支持經驗分享 2. 國際 T1DMYoung Leader 同伴支持經驗分享 3. 三鐵小勇士 T1DM 朱小妹及父母親的分享	健康會館白光教室 住宿在公教會館
第一梯次：4 月 12 日(六) 第二梯次：5 月 03 日(六)		
時間	主 題	負責單位
07:00-08:10	早餐	健康會館
08:10-08:30	健康動~步行到芳心好美館	台東聖母
08:30-09:10	溝通與心理支持 讓關懷不成為過度的負擔	蔡明燕-糖尿病衛教團隊
09:10-09:50	糖尿病的迷思與真相—該怎麼告訴別人	汪宜靜-糖尿病衛教團隊
09:50-10:10	休息	
10:10-10:50	沒問題才是大問題 如何提問與有效解決	李碧雲-糖尿病衛教團隊
10:50-11:30	健康績效怎麼算—數字會說話	彭惠鈺-糖尿病衛教團隊
11:30-13:30	午餐 聰明吃，健康動，配對測糖靈活用	彭惠鈺-糖尿病衛教團隊
13:30-14:00	測飯後血糖及討論	彭惠鈺-糖尿病衛教團隊
14:00-15:40	1. 看圖對話工具衛教（分組） 2. 控糖行動劇-健康樂活好自在（分組）	糖尿病衛教團隊/全國糖協
15:40-16:00	休息	
16:00-17:30	芳香療法在糖尿病的運用+體驗	台東聖母/芳心好美館
17:30-18:30	聰明吃~晚餐	芳心好美館
18:30-20:00	1. 病友專家:糖尿病同伴支持實踐作業 2. 糖尿病衛教師聚會	糖尿病衛教團隊/全國糖協 台東聖母
20:00-	健康動~步行回公教會館~自由活動	台東聖母/全國糖協
第一梯次：4 月 13 日(日) 第二梯次：5 月 04(日)		
時間	主 題	負責單位
07:30-08:20	早餐	公教會館
08:20-09:00	糖糖驛站參觀	台東聖母/糖糖驛站
09:00-09:30	車行到聖母農莊	台東聖母/健康農莊
09:30-11:00	從土壤到餐桌的健康飲食~聖母農莊參訪體驗 古早味豆腐 DIY+手工麵包 DIY+香草體驗	台東聖母/健康農莊
11:00-11:40	自助助人最快樂—心動不如行動	陳良娟-糖尿病衛教團隊 全國糖協
11:40-13:00	午餐	台東聖母/健康農莊
13:00-	回程	

報名者以糖友會長及幹部為主	
單位名稱：	病友團體名稱：
主要聯絡人姓名：	單位電話： 手機：
地址：	E-mail：
(1)勾選身份：☐會長 ☐幹部 ☐輔導員	(2)勾選身份：☐會長 ☐幹部 ☐輔導員
姓名：	姓名：
身份證字號：	身份證字號：
出生日期：	出生日期：
用餐： ☐ 葷 ☐ 素	用餐： ☐ 葷 ☐ 素
家電話：	家電話：
手機：	手機：
通訊地址：	通訊地址：
E-mail：	E-mail：
1. ☐ 參加及住宿並繳費_____元/1 人	1. ☐ 參加及住宿並繳費_____元/1 人
2. ☐ 參加不住宿並繳費_____元/1 人	2. ☐ 參加不住宿並繳費_____元/1 人
3.在配寢完成還有適宜配置單人住宿的條件下安排以下需求 ☐ 要 ☐ 不要 主辦單位安排單獨住宿(願意補差額)，以先報名及完成繳費者為優先安排。	3.在配寢完成還有適宜配置單人住宿的條件下安排以下需求 ☐ 要 ☐ 不要 主辦單位安排單獨住宿(願意補差額)，以先報名及完成繳費者為優先安排。
(3)勾選身份：☐會長 ☐幹部 ☐輔導員	(4)勾選身份：☐會長 ☐幹部 ☐輔導員
姓名：	姓名：
身份證字號：	身份證字號：
出生日期：	出生日期：
用餐： ☐ 葷 ☐ 素	用餐： ☐ 葷 ☐ 素
家電話：	家電話：
手機：	手機：
通訊地址：	通訊地址：
E-mail：	E-mail：
1. ☐ 參加及住宿並繳費_____元/1 人	1. ☐ 參加及住宿並繳費_____元/1 人
2. ☐ 參加不住宿並繳費_____元/1 人	2. ☐ 參加不住宿並繳費_____元/1 人
3.在配寢完成還有適宜配置單人住宿的條件下安排以下需求 ☐ 要 ☐ 不要 主辦單位安排單獨住宿(願意補差額)，以先報名及完成繳費者為優先安排。	3.在配寢完成還有適宜配置單人住宿的條件下安排以下需求 ☐ 要 ☐ 不要 主辦單位安排單獨住宿(願意補差額)，以先報名及完成繳費者為優先安排。
交通方式請勾選：☐台東火車站搭乘接駁車 ☐自行前往會場	
以上名單是我們團體代表，將參加 2014 年全國糖友團體會長及幹部-糖尿病自我管理同伴支持體驗營，請同意享補助名額。 輔導員或會長簽名確認： _____	