

2013 希望騎跡 Bike 傳愛活動 企劃書



指導單位：中華民國衛生福利部、教育部體育署

主辦單位：台灣腸癌病友協會、台灣癌友單車運動協會、中華民國糖尿病學會、中華民國糖尿病衛教學會、財團法人糖尿病關懷基金會

協辦單位：內政部警政署、交通部觀光局、社團法人中華民國糖尿病病友全國協會、林口長庚紀念醫院、台中榮民總醫院、彰化基督教醫院、嘉義基督教醫院、癌症關懷基金會、健康醫療網、警察廣播電臺。

贊助單位：富邦文教基金會、台灣諾和諾德藥品股份有限公司、台灣默克大藥廠、亞特力士(鴻景開發實業有限公司)。

一、活動名稱：「2013年希望騎跡 Bike傳愛活動」

二、活動目的：

- ✚ 本活動將徵召10名腸癌抗癌勇士，定點陪騎公益勇士，一起用7天時間，以自行車來完成壯舉，讓自己親身見證個人一生中曾走過的痕跡，用最節能減碳的方式看盡台灣這塊土地美麗之處，勇於接受人生經歷中點點滴滴的挫折並積極挑戰病魔，抗癌勇士和愛心大使手攜手，心連心共同達成這項艱鉅的任務。
- ✚ 本活動將徵召10名糖尿病友車隊；台灣170萬的糖尿病患者，他們終生需服藥、打胰島素、監控血糖，此次加入車隊與腸癌病友相互扶持，更要透過自行車環台挑戰行動證明，永遠保持一顆快樂積極的心，再多的苦難也會迎刃而解，讓社會大眾更知悉珍惜生命的意義與重要性。

三、活動宗旨：

- (一)、 本活動宗旨在鼓勵病友勇敢正確地走出戶外，以最正確的保健方式來對抗病魔，透過親身體驗的實際行為來驗證，並且讓社會大眾透過陪騎的方式來從事公益活動，從中學習該如何陪伴病友家庭順利共同走過，迎接燦爛的未來，以達成希望活力幸福的健康社會。
- (二)、 現今醫療技術進步，「腸癌」的治癒率高達70%，糖尿病也能經由妥善控制而不影響健康，最重要的關鍵因素在當事者要建立自我信心以及樂觀處事、坦然面對的態度，早期發現，早期治療，並且透過規律地生活、健康飲食及適量運動，就是戰勝癌症及糖尿病的良藥。
- (三)、 運動的好處在促進新陳代謝，避免身體機能老化及增加免疫力，透過本活動後續相關報導及宣傳記者會，必能促使社會大眾正視與預防癌症及糖尿病，凡事逆向思考，以正面解讀的心態來面對，只要不放棄，仍有一絲生機，藉由此活動鼓勵癌症及糖尿病病友及家人相互扶持，進而達到身心靈治療效果，走出人生中的低潮與陰霾。

四、活動規畫及內容：

- (一)、 活動時間：2013/10/28(一)~11/03(日) 共計7天
- (二)、 參加對象：
65歲以下，曾參加過自行車活動或有運動經驗之
 1. 目前罹患腸癌治療中或曾經罹患腸癌現已痊癒者，共 10 位
 2. 糖尿病病友，長期藥物控制或注射胰島素患者，共 10 位免費報名，需自備單車，即日起至 2013 年 8 月 25 日止，主辦單位保有遴選騎士之資格權利。
- (三)、 報名專線：02-2719-8555
- (四)、 概略行程：臺北出發→臺灣西部→台南→溫暖的家（搭車返台北）
- (五)、 活動說明：
 1. 起跑記者會：10/28(一)邀請指導單位長官及各媒體記者召開活動說明會，進

行活動宣傳及報導。

2. 環台過程：依據各縣市環台活動路線的規劃，由20位勇士，帶領陪騎打氣加油之民眾共同以低碳環保概念的自行車活動，由台大國際會議中心出發，行經台中、嘉義至台南等各個縣市（詳見附表一），沿途拜訪地方醫療院所，並提倡透過運動來面對人生中所遇到的各種挫折和失敗，同時宣導防治大腸癌及糖尿病的正確方式，讓社會大眾更加了解預防勝於治療的健康概念，並用生命與愛來幫助患者建立信心，勇於面對生命中的挑戰。
3. 醫院參訪活動：沿途拜訪林口長庚紀念醫院、台中榮民總醫院、彰化基督教醫院、嘉義基督教醫院，癌症治療中心及糖尿病衛教中心，並募集500張「2013年希望騎跡 Bike傳愛活動」拍立得照片。
4. 世界糖尿病日：11/02(六)參與2013 WDD世界糖尿病日點燈活動(台南赤崁樓)。
5. 終點記者會：11/03(日)由本次活動所選定的終點(擬以國父紀念館為主)，做為活動句點，並邀請政府相關單位首長及相關公益交流協會、公益企業團體參加，由抗癌勇士與公益勇士共同分享心得感想。

五、宣傳計畫

（一）、網路宣傳

1. Facebook粉絲團宣傳
2. 網路討論區、BBS電子佈告欄宣傳
3. 重點媒體新聞宣傳
4. 健康醫療網活動訊息，並同步報導車隊進度

（二）、平面媒體

1. 廣發各大報新聞稿，如中國時報、聯合報、自由時報、工商時報、蘋果日報、經濟日報、台灣新生報…等。

（三）、電子媒體

1. 廣發活動訊息給各大電視台及廣播電台，如大愛電視台、壹電視、公視、原住民族電視台。
2. 協請電視台以跑馬燈播放相關訊息。

（四）、廣播媒體

1. 協請警察廣播電臺，規劃活動專訪及每日電話連線，報導車隊位置及行程。