

社團法人中華民國糖尿病病友全國協會

第(四)屆第(二)次會員大會暨台東快樂趣



親愛的朋友們，您好：本會一年一度的會員大會與大家聚首的活動來囉！

邀請喜愛本會 9 月份"台東快樂趣"的朋友們，一起來台東呼吸著清新的空氣，盡情的投入大自然的懷抱中吧！

本活動將於 9 月 17 日-9 月 20 日，活動地點分別在聖母健康會館品嚐最真的食物、芳心好美館舒適放鬆的好地方、聖母健康農莊綠意盎然的幸福園地、滿山遍野美景的太麻里金針山、視野遼闊的卑南文化公園、如畫般風景的台東森林公園。精彩豐富的行程等著您來報名~切莫錯過喔！

一、活動期間：9 月 17 日(一)-9 月 20 日(四) 四天三夜。

二、參加對象：本會會員、糖友及家屬。

三、主辦單位：社團法人中華民國糖尿病病友全國協會、台東聖母醫院。

四、活動承辦：全國糖協 劉靜慧 02-23810096/0931-690096。

五、報名期限：即日起額滿為止，請儘早報名以免向隅。

六、報名繳費方式：電話:02-23810096、傳真:02-23810097、[mail:tapd.tapd@gmail.com](mailto:tapd.tapd@gmail.com)。

報名表連同收據一併傳真、E-mail 回覆或親赴全國糖協繳交，以利報名作業。

(1) 親赴本會現金繳交(台北市中山北路一段 2 號 7 樓之 7，02-23810096)。

(2) 郵政帳戶：台北復興橋郵局 0001085-0457487 戶名：「社團法人中華民國糖尿病病友全國協會」。

七、費用：每人酌收報名費 \$ 5000 元(含台東當地接駁交通及四天三夜食宿、課程、保險、體驗、旅遊(含門票費))，前往台東交通請自理。

八、住宿：芳心好美館。

九、注意事項：攜帶用物

1. 身分證與健保卡(以備不時之需)、個人藥物(含糖尿病藥等)。
2. 手機(請以開機狀態)，以利方便聯繫。
3. 請穿休閒舒適的服裝及鞋子。
4. 換洗衣物(梳洗用具)、薄外套、隨身壺(裝水)、環保筷、雨具、防曬乳、遮陽帽、太陽眼鏡。

十、活動內容:建議個人行程 05:00-07:00 自行步行 10 分鐘，海濱公園看日出

107 年 9 月 17 日(一) (大巴接)	
北迴：太魯閣 408 車次 11:10 到台東	
南迴：自強 371 車次 12:05 到台東	
時間	內容
11:10-12:00	芳心好美館配寢
12:00-13:30	會館蔬食-午餐
13:30-14:00 大會	糖協大會&課程: 課程一:低糖飲食 課程二:肌力工坊
14:00-16:00 課程一	
16:00-17:00 課程二	
17:30-19:00	會館蔬食-晚餐
19:00-22:00	隨意自在趴趴走
107 年 9 月 18 日(二)	
時間	內容
07:00-09:30	步行至會館享用早餐
09:30-10:30	車行太麻里金針山
10:30-16:30	太麻里金針山一日遊(12:00-13:00 午餐-青山農場)
16:30-17:30	車行芳心好美館
17:30-22:00	台東市區探險 覓食去(自理)
107 年 9 月 19 日(三)	
時間	內容
07:00-09:30	步行至會館享用早餐
09:30-12:00	導覽+pizza 體驗(0930-1000 車行聖母健康農莊)
12:00-13:30	聖母農莊-田園自助午餐
13:30-15:30	新聖母農莊-香藥草體驗(如需芳療需自費)
15:30-17:00	卑南文化公園-認識卑南文化 (1530-1600 車行卑南文化公園)
17:00-17:30	車行聖母健康會館
17:30-19:00	會館蔬食-晚餐
19:00-	隨意自在趴趴走
107 年 9 月 20 日(四)	
時間	內容
07:00-09:30	拉行李(暫放白光教室)步行至會館享用早餐 (09:30 大巴(行李上遊覽車))
09:30-12:00	漫遊台東森林公園享森林浴 (可自行承租腳踏車費用自理)
12:00-12:30	回程: 午餐自理 12:00-12:30 上遊覽車至台東火車站 北迴：太魯閣 421 車次 <u>13:10 火車開離台東</u> 南迴：莒光 2 車次 <u>13:43 火車開離台東</u>

病友團體名稱：	
主要聯絡人姓名：	電話： 手機：
E-mail：	
有 位報名，報名費共計 元+補差價 元，已於 107 年 月 日完成報名與繳費。	
(1)勾選身份： ☐ 本會會員 ☐ 糖友 ☐ 家屬	(4)勾選身份： ☐ 本會會員 ☐ 糖友 ☐ 家屬
姓名：	姓名：
性別：	性別：
身份證字號：	身份證字號：
出生日期：	出生日期：
用餐： ☐ 葷 ☐ 素	用餐： ☐ 葷 ☐ 素
家電話：	家電話：
手機：	手機：
通訊地址：	通訊地址：
E-mail：	E-mail：
(2)勾選身份： ☐ 本會會員 ☐ 糖友 ☐ 家屬	(5)勾選身份： ☐ 本會會員 ☐ 糖友 ☐ 家屬
姓名：	姓名：
性別：	性別：
身份證字號：	身份證字號：
出生日期：	出生日期：
用餐： ☐ 葷 ☐ 素	用餐： ☐ 葷 ☐ 素
家電話：	家電話：
手機：	手機：
通訊地址：	通訊地址：
E-mail：	E-mail：
(3)勾選身份： ☐ 本會會員 ☐ 糖友 ☐ 家屬	(6)勾選身份： ☐ 本會會員 ☐ 糖友 ☐ 家屬
姓名：	姓名：
性別：	性別：
身份證字號：	身份證字號：
出生日期：	出生日期：
用餐： ☐ 葷 ☐ 素	用餐： ☐ 葷 ☐ 素
家電話：	家電話：
手機：	手機：
通訊地址：	通訊地址：
E-mail：	E-mail：
備註	交通方式請勾選： ☐ 台東火車站搭乘主辦單位安排的接駁車。 ☐ 自行前往台東聖母健康會館會合(台東縣台東市南京路 77 號 08- 934 5719)。