

2013年如何成為控糖達人 糖尿病看圖對話全省宣導列車

透過糖尿病友團體力量，可幫助糖尿病友控制好血糖，中華民國糖尿病病友全國協會陳良娟理事長率全體團隊，精心規劃辦理「如何成為控糖達人全省巡迴宣導列車」，特別邀請血糖控制良好的模範病友經驗分享並配合專業衛教師運用「糖尿病看圖對話」衛教工具，希望能促成更多糖友成為控糖達人，也協助各糖友團體的運作及功能強化。本會預計2013年5-6月間預計將到3縣市免費舉辦3場次，每場次將邀請5位衛教師及5位糖友種子協助分組進行。邀請高雄市仁武區糖友40-50位(含家屬數位)及輔導員4-5位。名額有限，敬請把握！

壹、課程目的

- 一、 增加糖友、家屬對於疾病的認知與適應。
- 二、 透過糖尿病看圖對話教材，學習有效的自我管理、引領探索自我。
- 三、 鼓勵糖友健康行為改善，強調健康自我負責的觀念。
- 四、 激發糖尿病支持團體動力、活絡團體運作功能。
- 五、 增進全國糖尿病支持團體間的相互交流與學習。
- 六、 提昇各縣市基層護理人員衛教能力。

貳、合辦單位

主辦單位：社團法人中華民國糖尿病病友全國協會

合辦單位：高雄市仁武區衛生所暨高雄市糖尿病關懷協會

參、指導單位：高雄市政府衛生局

肆、活動日期：102年6月20日(四)

伍、合辦辦法：

合辦單位不需提供經費，但需提供與支援以下要件：

- (1) 場 地：可容納80人之會場(可分成4-5組不被彼此干擾的討論教室)
- (2) 學員招募：40-50位糖友(含家屬數位)及4-5位輔導員
- (3) 教 具：桌子(可放置90CM×130CM(長約1公尺，寬約1.5公尺)糖尿病看圖對話之教具)
- (4) 器 材：無線麥克風3支、單槍、電腦及音響
- (5) 人 力：場佈、報到、備午餐(由全國糖協贊助)、茶水、照相、講師(由全國糖協邀請與支付講師費)、主辦單位工作人員。

陸、課程表

日期	時間	主題	負責單位
上午	0930-1000	報到聯誼	合辦單位
	1000-1030	相見歡	全國糖協
	1030-1130	經驗分享：我的血糖達標了	全國糖協/控糖達人
	1130-1200	飯前血糖監測及記錄	全國糖協
	1200-1300	午餐	合辦單位
下午	1300-1330	分組交流	全國糖協
	1330-1500	糖尿病看圖對話 飯後血糖監測及記錄	分組進行/糖尿病看圖對話講師 禮來糖尿病看圖對話衛教工具
	1500-1530	心得感想與行動承諾	全國糖協及合辦單位

柒、報名方式：由**高雄市仁武區衛生所暨高雄市糖尿病關懷協會**負責報名事宜。

捌、報名表：

糖友團體名稱：		(糖友填寫)			
單位名稱：		職稱：		(輔導員填寫)	
身 份	<input type="checkbox"/> 糖友 <input type="checkbox"/> 家屬 <input type="checkbox"/> 高危險群 <input type="checkbox"/> 輔導員	性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	餐	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
姓 名		年 齡		病 齡	
就診院所		糖化血色素		持有志願服務手冊者	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
電 話	室內：	手機：			
地 址					
E-mail					

玖、活動地點：高雄市仁武區仁武里活動中心(高雄市仁武區仁祥街 199 號)

- 國道 1 或國道 3 → 沿國道 10 號支線快速道路 → 仁武交流道 → 中正路 → 仁武區公所。
- 183 縣道(鳳仁路) → 中正路 → 仁武區公所。
- 可至捷運或高鐵站搭乘紅 60 公車至仁武區公所，路線資訊導覽網址 <http://epage.khbus.gov.tw/files/13-1000-1982.php?Lang=zh-tw>
- 交通圖示：

