

**【世界糖尿病日】全球最受歡迎短片比賽-【中華民國糖尿病學會】送您去杜拜
-活動辦法-**

主辦單位：中華民國糖尿病學會

贊助單位：台灣諾和諾德藥品股份有限公司

活動簡介：

國際糖尿病聯盟 International Diabetes Federation(IDF)呼籲全球糖尿病相關社團和其他關心糖尿病的朋友，共同響應 2011 年世界糖尿病日的活動口號：“糖尿病新生活-全面啟動(Acting on Diabetes. Now)”，希望您能錄製短片告訴我們您是如何面對糖尿病、採取行動。將您錄製短片上傳至比賽官網，分享給您的家人、朋友，得到最多"讚"的可成為贏家，贏得夢幻大獎：包括免費註冊 2011 年杜拜的世界糖尿病大會。

另外中華民國糖尿病學會加碼送您一份【杜拜-台北來回經濟艙機票】，讓您輕鬆成行!

參賽條件：

1. 必須為**世界糖尿病日(UN WDD)-全球最受歡迎短片比賽**的參賽者(詳見附件)。
2. 承上，參賽者須向本會報備其參賽編號，未事先報備者，不予受理。
3. 承上，報備時您可以提供三位候選名單，若您幸運獲獎，將可由您本人或三位中任一位領取獎項。

獲獎辦法：

已報備的參賽者中，獲得最多網友喜愛的，即收到最多"讚(like)"的前十名作品，再經由本會之評審委員選出最優秀的一名，即可獲得**杜拜-台北來回經濟艙機票**之加碼大獎!

報備辦法：

1. 請前往以下網址報備：http://www.diabetes.org.tw/wddt_news.jsp (全民糖尿病觀測站)
2. 註明您的 EMAIL、基本資料、參賽編號及您的影片上傳網址等資訊。
3. 收到系統回覆函後，即完成報備。

其他注意事項：

1. 獲獎者須於杜拜世界糖尿病大會會期(2011 年 12 月 4-8 日)之任一天，參加大會的 Global Village，並於中華民國糖尿病學會的攤位報到。
2. 獎項不可兌換現金，但可轉移給您三位候選名單上的任一人，候選名單不可事後更改。
3. 本會將於 9/21 以 EMAIL 通知獲獎者。
4. 獲獎者因故無法領取獎項時，得由本會評審委員選出第二順位獲獎者，若無人領取時，獎項得以從缺。

參加辦法步驟說明 Step by Step :

1. 錄製一段 2-10 秒的短片。可使用數位相機、手機、網路攝影機或其他設備。接受的檔案格式包括：MP4, AVI, FLV, MPG , MOV, WMV, OGV, OGG, 3GP, ASF。
2. 短片內容：下面是一些例子：
 - 我的糖尿病新生活-全面啟動，是藉由測量我的血糖控制情況。
 - 我的糖尿病新生活-全面啟動，我每天至少運動 30 分鐘。
 - 我的糖尿病新生活-全面啟動，是通過加入當地糖尿病協會。
 - 我的糖尿病新生活-全面啟動，是通過每天步行上班。
 - 我的糖尿病新生活-全面啟動，是通過健康和均衡的飲食。或者其他任何你能想到振奮人心的點子。
3. 短片內容：請記住，要包括藍色的圈圈(藍圈圈可參照：<http://www.idf.org/worlddiabetesday/>)，這象徵著全球糖尿病。您可以創意地使用任何方式來呈現。例如，您可以畫在紙上或你的手、臉、手臂或腿上，或顯示在屏幕上等等。
4. 語言：您可以使用任何語言，若不是英文、法文或西班牙文，您可以提供英文字幕翻譯。
5. 您可參考其他精彩短片：<http://participativevideo.worlddiabetesday.org/>
6. 前往網址：<http://participativevideo.worlddiabetesday.org/submit-video/>，然後上傳您的短片。
7. 輸入您的名字及國家。
8. 若您的短片不是使用英文、法文或西班牙文，請於" SUBTITLES "提供英文字幕翻譯。
9. 點擊"Submit"即可送出。
10. 當您上傳後，您的影片會經過 WDD 團隊審查，然後再發佈在網路上。任何含有攻擊性或辱罵性的文字圖片將不會被發佈。一旦您的短片發佈在網路上，您可以藉由 **FACEBOOK** 或 **TWITTER** 和您的家人朋友分享，並邀請他們為您的影片按"**讚**"，以贏得獎項。
11. 請前往以下網址報備：http://www.diabetes.org.tw/wddt_news.jsp (全民糖尿病觀測站)
12. 註明您的 EMAIL、基本資料、參賽編號及您的影片上傳網址等資訊。
13. 收到系統回覆函後，即完成報備。
14. 完成報備者，並且為前十名獲得最多讚的參賽者，得經由本會評審委員擇優選出一位-獲得杜拜-台北來回經濟艙機票的大獎。

活動聯絡人：

中華民國糖尿病學會 電話：(02)2375-3352 徐小姐

附件：

世界糖尿病日(WDD)-全球最受歡迎短片比賽-活動辦法

主辦單位：國際糖尿病聯盟 International Diabetes Federation(IDF)

活動簡介：

國際糖尿病聯盟 International Diabetes Federation(IDF)呼籲全球糖尿病相關社團和其他關心糖尿病的朋友，共同響應 2011 年世界糖尿病日的活動口號：“糖尿病新生活-全面啟動(Acting on Diabetes. Now)”，希望您能錄製短片告訴我們您是如何面對糖尿病、採取行動。將您錄製短片上傳比賽官網，分享給您的家人、朋友，得到最多"讚"的可成為贏家，贏得夢幻大獎：包括免費註冊 2011 年在杜拜的世界糖尿病大會。

參賽資格：開放 18 歲(含)以上民眾報名。

參賽時間：

即日起至 9/14(星期三)歐洲時間 11:59PM 止，即台灣時間 9/15(星期四)5:59AM 止。

參賽方式：

1. 錄製一段 2-10 秒的短片。可使用數位相機、手機、網路攝影機或其他設備。接受的檔案格式包括：MP4, AVI, FLV, MPG, MOV, WMV, OGV, OGG, 3GP, ASF。
2. 短片內容：下面是一些例子：
 - 我的糖尿病新生活-全面啟動，是藉由測量我的血糖控制情況。
 - 我的糖尿病新生活-全面啟動，我每天至少運動 30 分鐘。
 - 我的糖尿病新生活-全面啟動，是通過加入當地糖尿病協會。
 - 我的糖尿病新生活-全面啟動，是通過每天步行上班。
 - 我的糖尿病新生活-全面啟動，是通過健康和均衡的飲食。或者其他任何你能想到振奮人心的點子。
3. 短片內容：請記住，要包括藍色的圈圈(藍圈圈可參照：<http://www.idf.org/worlddiabetesday/>)，這象徵著全球糖尿病。您可以創意地使用任何方式來呈現。例如，您可以畫在紙上或你的手、臉、手臂或腿上，或顯示在屏幕上等等。
4. 語言：您可以使用任何語言，若不是英文、法文或西班牙文，您可以提供英文字幕翻譯。
5. 您可參考其他精彩短片：<http://participativevideo.worlddiabetesday.org/>

短片上傳方式：

1. 前往網址：<http://participativevideo.worlddiabetesday.org/submit-video/>，然後上傳您的短片。

2. 輸入您的名字及國家。
3. 若您的短片不是使用英文、法文或西班牙文，請於" SUBTITLES "提供英文字幕翻譯。
4. 點擊"Submit"即可送出。

註：當您上傳後，您的影片會經過 WDD 團隊審查，然後再發佈在網路上。任何含有攻擊性或辱罵性的文字圖片將不會被發佈。一但您的短片發佈在網路上，您可以藉由 **FACEBOOK** 或 **TWITTER** 和您的家人朋友分享，並邀請他們為您的影片按"讚"，以贏得獎項。

評選方式：

比賽結束後，獲得最多網友喜愛(即收到最多"讚(like)")的短片即可贏得獎項，獲勝者將於 2011 年 9 月 21 日以電子郵件通知。

獎項：

1. IDF 送您 2011 年 12 月 4 日-8 日於杜拜舉行的世界糖尿病會議(World Diabetes Congress)註冊費，價值 500 歐元!
2. 獲勝短片將會上傳至 WDD 官網及 WDD YouTube 頻道。

註：

1. 獎品不能兌換現金，但可轉移給另一位參賽者。
2. IDF 有權使用獲獎者之相片及/或名字及/或任何相關資料作為廣告宣傳、推廣或其他用途上，並且無需預先通知、給予津貼或徵求獲獎者授權同意。
3. **2011** 世界糖尿病大會將於 2011 年 12 月 4-8 日在杜拜舉行。官網 <http://www.worlddiabetescongress.org/>

世界糖尿病日(WDD)-全球最受歡迎短片比賽-官方說明：

ACT ON DIABETES. NOW. PARTICIPATIVE VIDEO

A campaign led by the International Diabetes Federation

<http://participativevideo.worlddiabetesday.org/>

1. SEND US YOUR VIDEO AND YOU COULD WIN A FANTASTIC PRIZE:

A free registration to the World Diabetes Congress 2011 in Dubai.* The video which gets the most likes will win.

Share your video with your friends and family and you could be the winner!

*The next World Diabetes Congress will take place in Dubai on 4-8 December 2011.

The prize does not include travel to and from Dubai to attend the Congress or accommodation during the Congress.

2. JOIN US: RECORD YOUR OWN VIDEO

We are calling on members of the global diabetes community and other individuals concerned with diabetes to tell us how they are "Acting on Diabetes. Now." the slogan for the World Diabetes Day 2011 campaign.

3. HOW DO I MAKE A VIDEO?

To shoot your 2 to 10 second video, you can use:

- A digital camera
- A mobile phone
- A webcam
- Any other support

The following video formats are accepted: MP4, AVI, FLV, MPG , MOV, WMV, OGV, OGG, 3GP, ASF

4. WHAT SHOULD I SAY ON THE VIDEO?

Here are some examples:

- I'm acting on diabetes now by measuring my blood glucose to control the condition.
- I'm acting on diabetes now by exercising for at least 30 mins every day.
- I'm acting on diabetes now by lobbying my local member of parliament to ensure essential diabetes care for all.
- I'm acting on diabetes now by joining a local diabetes association.
- I'm acting on diabetes now by walking to work every day.
- I'm acting on diabetes now by eating a healthy and balanced diet.

Or, any other inspiring message you can think of.

5. WHAT SHOULD I DO ON THE VIDEO?

Remember to include the blue circle, the global symbol of diabetes. Be creative with the symbol and make it from any material available. You could for example draw it on a piece of paper or on your hand, face, arm or leg, or project it on a screen.

6. WHAT LANGUAGE SHOULD I USE?

All languages are welcome. You can shoot the video in the language of your choice and then provide the translation if it's not submitted in English, French or Spanish. View some sample videos to get an idea of what you could do.

7. HOW TO UPLOAD YOUR VIDEO

Once you've produced your video, share it with us by following these 4 simple steps:

- Go to <http://participativevideo.worlddiabetesday.org/submit-video/> and upload your video file.
- Insert your name and the country where you're from or where you live.
- If your video contains language other than English, French or Spanish, please provide an English translation in the appropriate box.
- Click on 'Submit'

Once submitted, your video will be processed by the World Diabetes Day team, approved and then published.

All videos containing offensive or abusive language and images will not be published.

Once your video is visible on our website you can share it with your friends or contacts on Facebook or Twitter and invite them to vote for you to win a free registration to the World Diabetes Congress in Dubai.

8. WDD VIDEO CONTEST RULES & PROCEDURES

- The WDD video contest is open to persons aged 18 and over.
- The contest begins on Monday 16 May 2011, at 17:00 a.m. Central Eastern Time (“CET”) and ends on Wednesday 14 September 2011, at 11:59PM CET.
- After the contest closes the winning video will be selected based on the number of likes received and the winner will be notified by email by 21 September 2011.
- The winner will receive a free registration to the World Diabetes Congress in Dubai, 4 to 8 December 2011. The prize does not include travel to and from Dubai to attend the Congress nor accommodation and meals during the Congress.
- The winning video will be posted on www.worlddiabetesday.org and in the WDD YouTube channel.
- The prize is not redeemable for cash but is transferable to another contest participant only.
- Acceptance of the prize constitutes permission by the winner to make use of his/her name, photograph and/or likeness for IDF advertising, publicity and promotional purposes without compensation